

# Quelques questions sur ta famille

Essaie de trouver ce qui est possible. Si ça ne va pas, ça ne fait rien.

Parents et frères et sœurs :

Comment tes parents se sont-ils rencontrés?

---

Qu'est-ce qui se passait dans ta famille au moment de ta naissance?

---

Combien d'enfants sont issus de l'union/de la liaison dans laquelle tu es né/e?

---

Quel est ta place parmi tes frères et tes sœurs?

---

Tes parents vivent-ils encore ensemble? / Si non, pourquoi et quel âge avais-tu lors de leur séparation?

Est-ce qu'un de tes parents a connu un destin bien particulier?

---

Est-ce qu'un de tes frères ou une de tes sœurs a connu un destin bien particulier?

---

Y a-t-il eu des conjoints antérieurs ou des partenaires similaires (quand et pendant combien de temps et pourquoi y a-t-il eu séparation?) :

a. du côté de ta mère :

---

b. du côté de ton père :

---

Combien d'enfants sont nés de l'union / de la liaison précédente? :

---

---

Y a-t-il eu des conjoints postérieurs ou des partenaires similaires (quel âge avais-tu alors?) :

---

---

**Lignée parentale de la mère :**

Quelle est la place de ta mère parmi ses frères et ses sœurs?

Ta mère ou l'un de ses frères ou l'une de ses sœurs a-t-il/elle connu un destin bien particulier?  
(perte d'un être cher, accident, maladie grave, handicap, expatriation, etc.)

Parmi les parents de ta mère, y a-t-il des événements importants ? (p. ex. exil, perte de l'existence matérielle, emprisonnement, etc)

**La mère de ta mère (grand-mère) :**

Quelle est la place de ta grand-mère parmi ses frères et ses sœurs?

Ta grand-mère maternelle ou l'un de ses frères ou l'une de ses sœurs a-t-elle/il connu un destin bien particulier dans son enfance ou à l'âge adulte?

**Le père de ta mère (grand-père) :**

Quelle est la place de ton grand-père parmi ses frères et ses sœurs?

Ton grand-père maternel ou l'un de ses frères ou l'une de ses sœurs a-t-elle/il connu un destin bien particulier dans son enfance ou à l'âge adulte?

Sa profession :

Comment s'est déroulée la liaison / l'union de tes grands-parents ?

Y a-t-il des événements particuliers dans la vie de tes grands-parents?

Avec cette union, y eut-il d'autres liaisons / unions ?

**Lignée parentale du père :**

Quelle est la place de ton père parmi ses frères et ses sœurs?

---

---

Ton père ou l'un de ses frères ou l'une de ses sœurs a-t-il/elle connu un destin bien particulier?

(perte d'un être cher, accident, maladie grave, handicap, expatriation, etc.)

---

---

---

Parmi les parents de ton père, y a-t-il des événements importants ? (p. ex. exil, perte de l'existence matérielle, emprisonnement, etc)

---

---

---

**La mère de ton père (grand-mère) :**

Quelle est la place de ta grand-mère paternelle parmi ses frères et ses sœurs?

---

---

Ta grand-mère paternelle ou l'un de ses frères ou l'une de ses sœurs a-t-elle/il connu un destin bien particulier dans son enfance ou à l'âge adulte?

---

---

---

**Le père de ton père (grand-père) :**

Quelle est la place de ton grand-père paternel parmi ses frères et ses sœurs?

---

---

Ton grand-père paternel ou l'un de ses frères ou l'une de ses sœurs a-t-elle/il connu un destin bien particulier dans son enfance ou à l'âge adulte?

---

---

---

Sa profession :

---

Comment s'est déroulée la liaison / l'union de tes grands-parents paternels ?

---

---

Y a-t-il des événements particuliers dans la vie de tes grands-parents paternels?

---

---

Avec cette union, y eut-il d'autres liaisons / unions ?

---

---

Enfant et adolescent/e, as-tu fait l'expérience d'évènements importants tels que perte d'un être cher, séparation, séjours à l'hôpital ?

---

---

---

---

---

---

---

Qu'est-ce que tu attends de l'établissement de ta constellation familiale et quels sont les changements que tu espères ?

---

---

---

---

---

---

---

S'il y a des choses que tu ne sais pas ou ne parviens pas à retrouver, cela ne fait rien. Bien sûr, tu peux conserver ce questionnaire. Il te servira à de rappel et d'aide au cours de l'établissement de ta constellation familiale.

Date de naissance : 

---

Lieu de naissance : 

---

Heure de naissance : 

---